



Offices de
Tourisme
de France

Top10 des randos



	<p>Destination COMMINGES PYRÉNÉES</p>	<p>Montréjeu Boulogne-sur-Gesse Saint-Gaudens L'Isle-en-Dodon Aurignac</p>
--	---	--

A 1h de Toulouse, face aux Pyrénées centrales, profitez d'un réseau de plus de 1000 km de boucles de randonnées balisées pédestre, équestre, VTT, cyclo et GR autour de Saint-Gaudens, Aurignac, Boulogne-sur-Gesse, L'Isle-en-Dodon et Montréjeau.

Adresse des bureaux d'information

● OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DE SAINT-GAUDENS

Tourist Office / Oficina de turismo

2, Rue Thiers - 31800 SAINT-GAUDENS

Tél. 05 61 94 77 61

info@tourisme-stgaudens.com

www.tourisme-stgaudens.com

Du lundi au samedi : 9h00 – 12h00 / 13h30 – 18h00

● BUREAU D'INFORMATION D'AURIGNAC

Avenue de Boulogne - 31420 AURIGNAC

infoaurignac@tourisme-stgaudens.com

Tél. 05 61 98 70 06

● BUREAU D'INFORMATION DE BOULOGNE-SUR-GESSE

Place de la mairie - 31350 BOULOGNE-SUR-GESSE

infoboulognesurgesse@tourisme-stgaudens.com

Tél. 05 61 88 13 19

● BUREAU D'INFORMATION DE L'ISLE EN DODON

30 Boulevard des Martyrs de Meilhan - 31230 L'ISLE-EN-DODON

infosleendodon@tourisme-stgaudens.com

Tél. 05 61 79 43 69

● BUREAU D'INFORMATION DE MONTRÉJEAU

Hôtel de Lassus - 6, Rue du Barry - 31210 MONTRÉJEAU

infomontrejeau@tourisme-stgaudens.com

Tél. 05 62 00 79 55

 *Bureaux ouverts toute l'année. Les périodes d'ouverture peuvent être modifiées en fonction de la saison.*

 *Open all year round. The periods of opening can be modified according to the season.*

 *ES Abierto todo el año. Los periodos de apertura pueden ser modificados con arreglo*

Quelques recommandations


Nous vous invitons à vous promener en piémont pyrénéen au rythme de balades familiales. Chemin faisant vous découvrirez un terroir, des hommes et des paysages, le patrimoine local.

- Pensez à respecter la nature, la faune sauvage et domestique, la flore naturelle et les cultures. Ne laissez ni papier, ni détritux et ne jetez pas de cigarette. Tenez votre chien en laisse, ne détériorez pas le balisage.
- Redoublez de prudence en période de chasse (septembre à février). Suivez le balisage par sécurité et pour éviter le piétinement de la végétation.
- Portez de bonnes chaussures de marche, protégez-vous du soleil ou du froid, emportez une boisson et de quoi grignoter.
- Méfiez-vous des tiques cachées dans les haies, les hautes herbes, les fougères. Implantées dans la peau, elles transmettent des maladies infectieuses graves. Inspectez votre corps, celui des enfants après chaque sortie, utilisez un tire-tique, désinfectez la plaie et questionnez un médecin.
- Pour votre sécurité, veillez à rester attentifs aux carrefours routiers et à proximité des voies de circulation.
- Certaines portions de chemins peuvent être glissantes après un épisode pluvieux.


Numéro d'urgence : 112


Légende

Balisage jaune PR (Promenade et Randonnée)

 = continuer

 = tourner à gauche

 = mauvaise direction

 = tourner à droite

SENTIER DE CAUHAPE



43.1460277°
0.61642968°

Commune de départ : LE CUIING

Départ : Mairie

Distance : 15 km **Dénivelé :** 224 m.

Niveau : Moyen

Balisage : Jaune ●

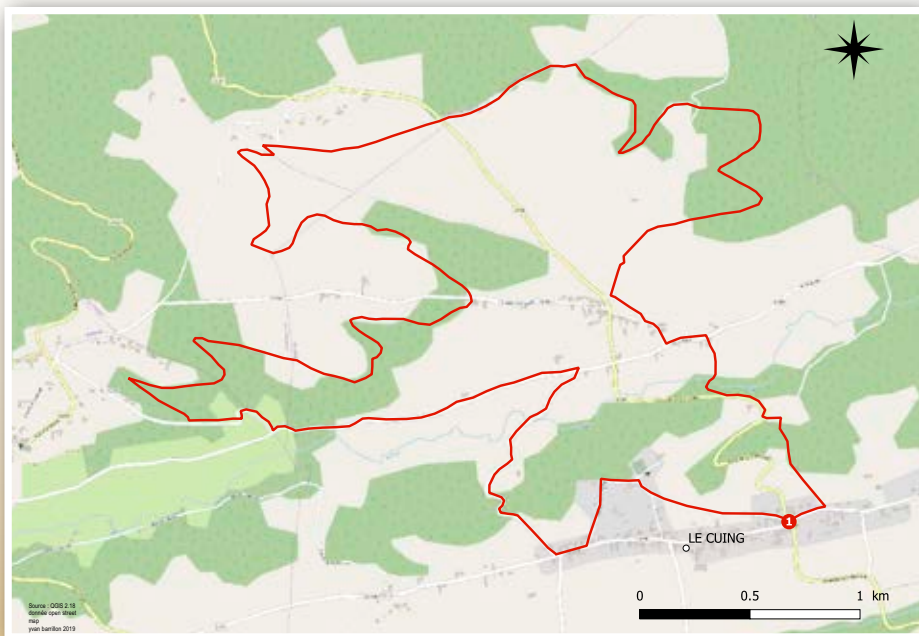
Thématique : Boucle

Descriptif :

Cette randonnée vous permet d'apprécier la tranquillité et le charme des bords du canal. Vous aimerez la vue sur les Pyrénées.

Rando +

- Petit patrimoine de Caupapé et du Cuing
- Massif forestier de Cardeilhac
- Le canal de la Neste



RANDO 1



GPS

43.1232937°
0.47669819°

CIRCUIT DES LANDES n°1

Commune de départ : VILLENEUVE LECUSSAN

Départ : Stade, quartier La Pouche

Distance : 36 km **Dénivelé :** 606 m.

Niveau : Facile

Balisage : Rouge ●

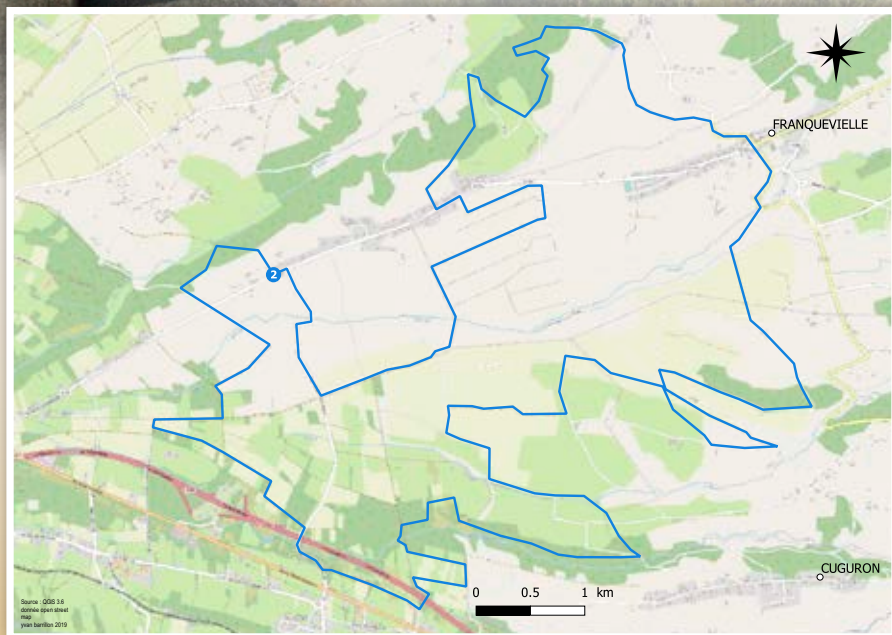
Thématique : Boucle

Descriptif :

Ce tracé est varié et ludique. Il vous offrira des vues imprenables sur la chaîne des Pyrénées.

Rando +

- Panorama sur le pic du Midi de Bigorre
- Circuit des Landes n°2 variante de 17km



RANDO 2

SENTIER DE L'ARBORETUM



43.1786663°
0.63824602°

Commune de départ : CARDEILHAC

Départ : Maison de l'Arboretum

Distance : 8 km **Dénivelé :** 112 m.

Niveau : Facile

Balisage : Jaune ●

Thématique : Boucle

Descriptif :

Tout au long de votre promenade vous découvrirez différentes espèces d'arbres de cette forêt domaniale (cyprés chauve, thuya géant, chêne des Affaires, févier d'Amérique, pruches du Canada ...).

Rando +

- Maison de l'Arboretum ouverte de mai à novembre
- Découverte du massif forestier de Cardeilhac
- Les couleurs en saison automnale



RANDO 3



GPS

43.2167583°
0.64629474°

PR9 SUR LES TRACES DES ROMAINS



Commune de départ : MONTMAURIN

Départ : Villa gallo-romaine

Distance : 12 km **Dénivelé :** 263 m.

Niveau : Moyen

Balisage : Jaune ●

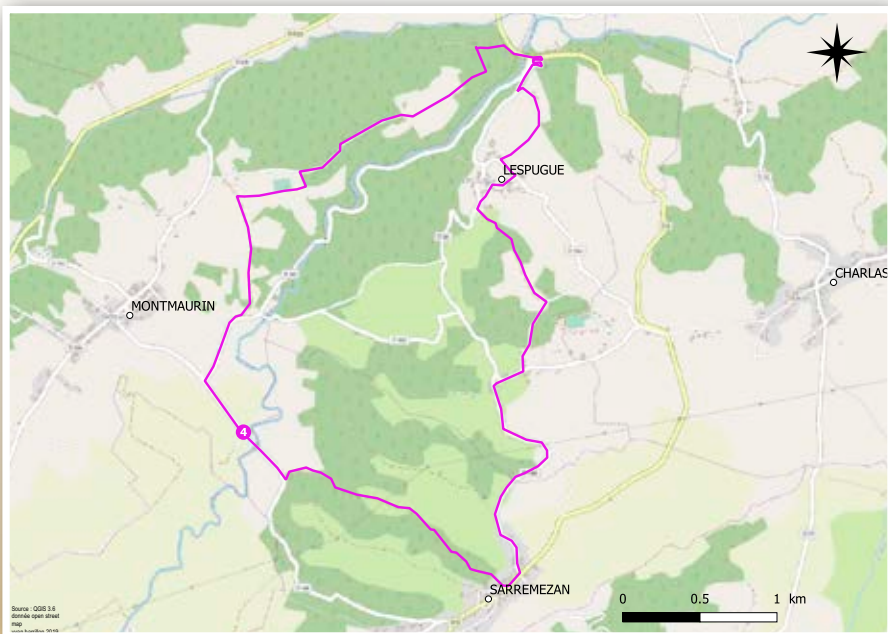
Thématique : Boucle

Descriptif :

Partez à la découverte des vestiges du passé, de la préhistoire à l'époque gallo-romaine. Ce parcours vallonné est agrémenté de beaux panoramas.

Rando +

- Vestiges de la villa gallo-romaine de Montmaurin
- Lespugue d'où le nom de sa célèbre Vénus





Lis Martagon



Ophrys jaune

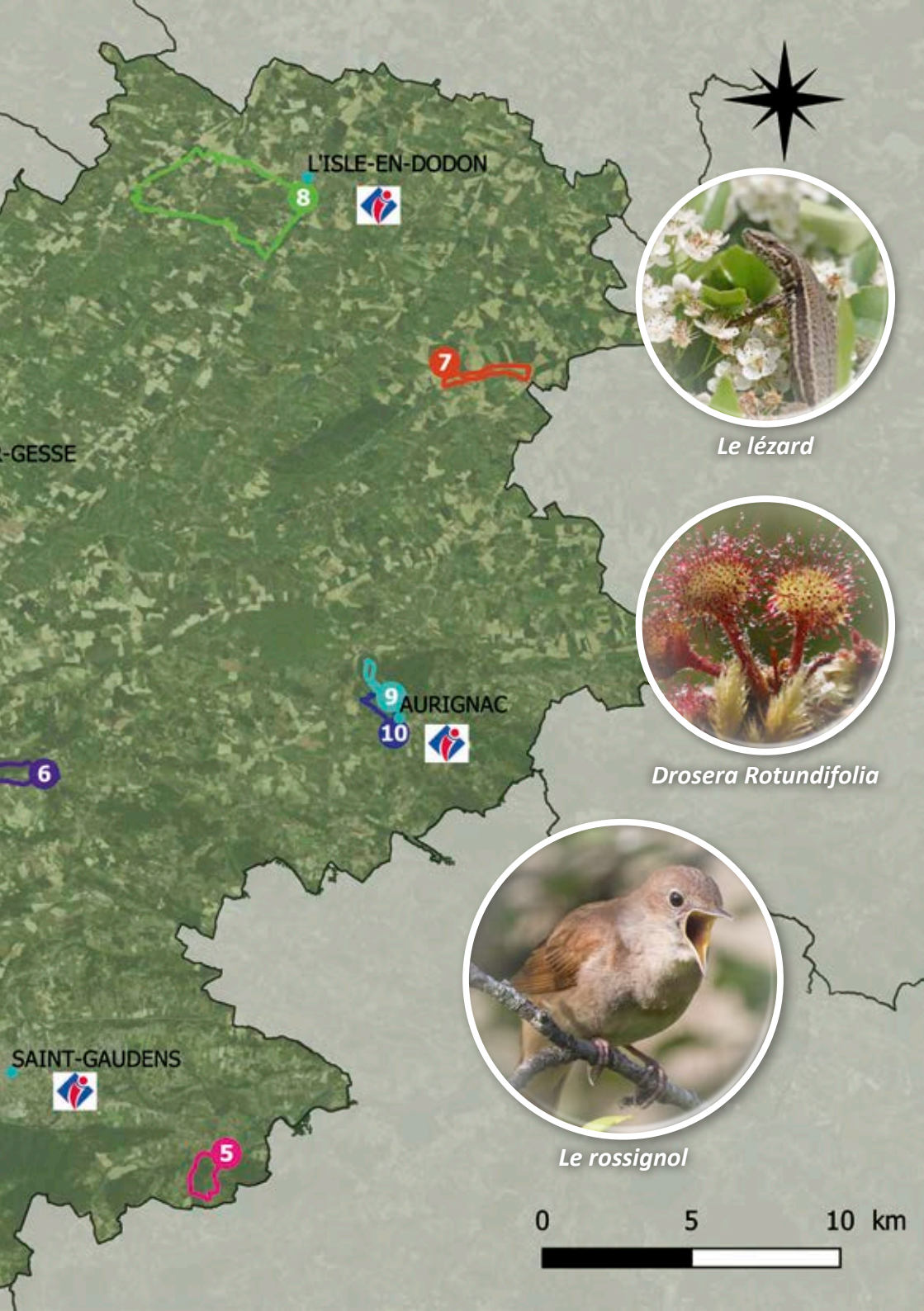


Euphydryas aurinia



L'amanite





L'ISLE-EN-DODON

8



7

L-GESSE



Le lézard

9

AURIGNAC

10



Drosera Rotundifolia

6

SAINT-GAUDENS



5



Le rossignol

0 5 10 km



SENTIER DE BROULS



43.085446°
0.812504°

Commune de départ : POINTIS-INARD

Départ : Place du gravier

Distance : 5 km **Dénivelé :** 105 m.

Niveau : Facile

Balisage : Jaune ●

Thématique : Boucle

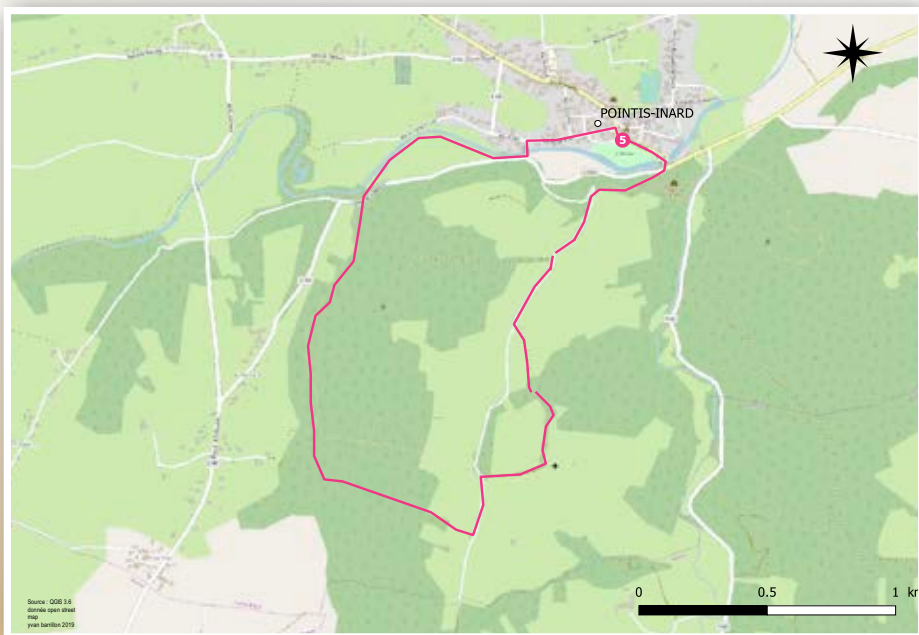
Descriptif :

L'environnement champêtre de la Chapelle de Brouls invite au repos et à la rêverie.

Ce site offre un panorama unique sur le pic de Cagire et autres sommets des Pyrénées.

Rando +

- Esplanade sur les bords du Ger au cœur du village
- Légende de la Chapelle de Brouls
- Traces des chevreuils



RANDO 5



43.1983304°
0.73364891°

SENTIER DE GOUTTE MEDAN

Commune de départ : SAINT-MAR CET

Départ : Mairie

Distance : 9 km **Dénivelé :** 232 m.

Niveau : Moyen

Balisage : Jaune ●

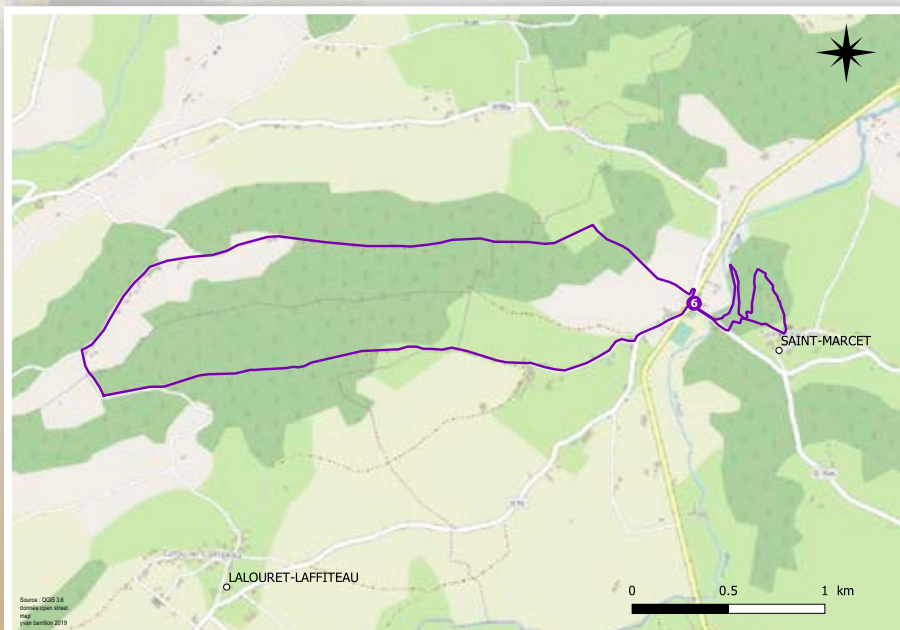
Thématique : Boucle

Descriptif :

Cet itinéraire varié combine des passages avec de magnifiques panoramas et traversées de forêts. Le sentier le long de la Louge vous guidera vers le village perché de Saint-Mar cet

Rando +

- Château fort (propriété privée)
- Histoire pétrolière de Saint-Mar cet



SENTIER DE ST-PÉ D'ARÈS



43.3259248°
0.89669988°

Commune de départ : FABAS

Départ : Eglise de Saint-Pé d'Arès

Distance : 8 km **Dénivelé :** 103 m.

Niveau : Facile

Balissage : Jaune ●

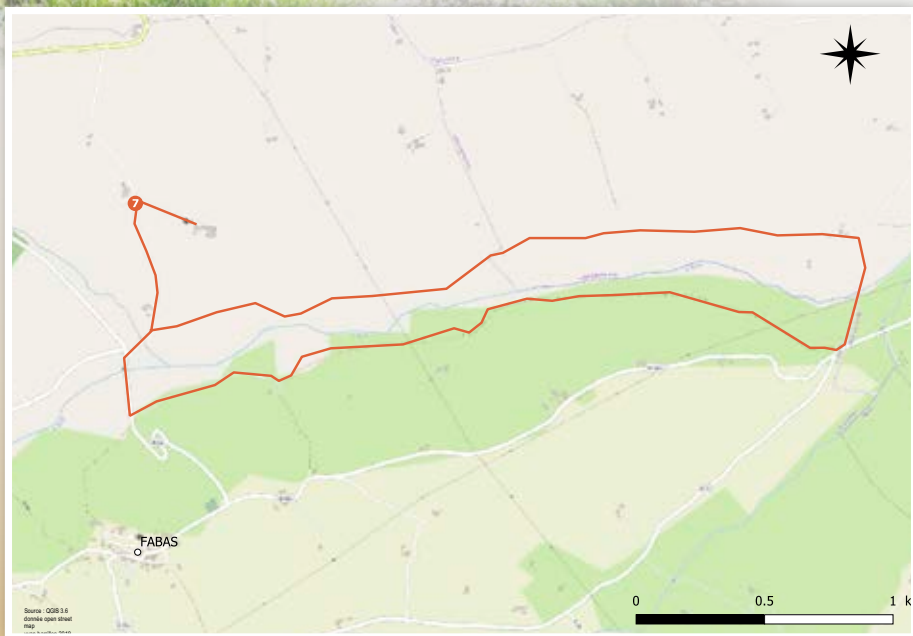
Thématique : Boucle

Descriptif :

Cette balade au départ de l'église Saint-Pé d'Arès vous guidera de part et d'autre du ruisseau Le Touch.

Rando +

- Lac de Saint-André à 1 km
- Itinéraire plat accessible aux familles
- Zone naturelle (ZNIEF)



RANDO 7



GPS

43.3811218°
0.83657293°

PR 11 AUX PORTES DU COMMINGES

Commune de départ : L'ISLE-EN-DODON

Départ : Mairie

Distance : 18 km **Dénivelé :** 322 m.

Niveau : Moyen

Balisage : Jaune ●

Thématique : Boucle

Descriptif :

Promenade bucolique dans un paysage de vallons et collines avec de larges échappées sur les Pyrénées.

Rando +

- Ruelles médiévales, halle et église Saint Adrien de L'Isle-en-Dodon
- Eglise gothique de Puymaurin
- Aire de pique nique de Puymaurin



SENTIER DES ASPHODELES



43.2196257°
0.87976310°

Commune de départ : AURIGNAC

Départ : Château d'Aurignac

Distance : 5 km **Dénivelé :** 214 m.

Niveau : Facile

Balisage : Jaune

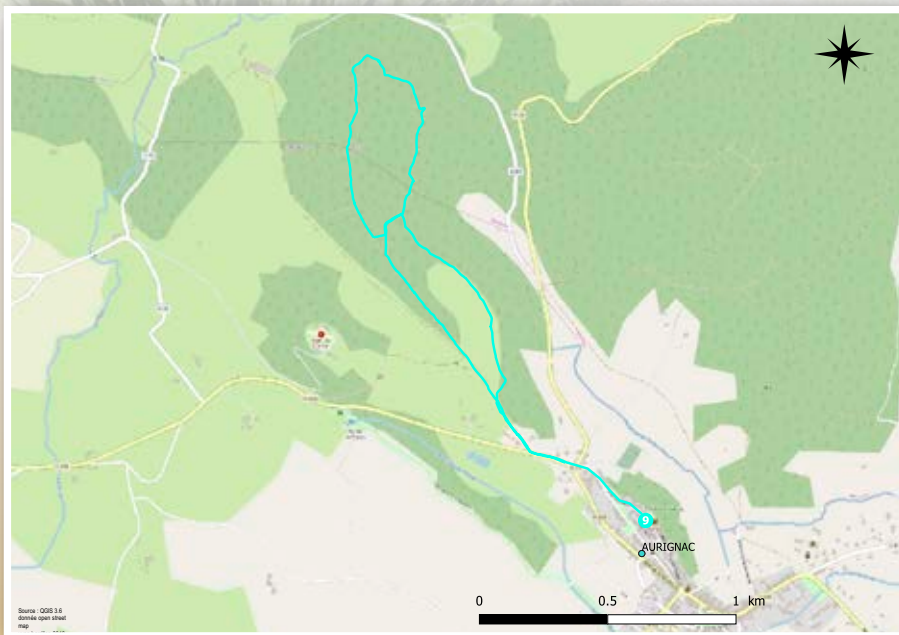
Thématique : Boucle

Descriptif :

Sur les traces du GR 86, cette randonnée familiale offre de jolis points de vue sur les alentours. Ce parcours au caractère naturel vous permettra de vous immerger au cœur d'une végétation méditerranéenne.

Rando +

- Site préhistorique et village médiéval d'Aurignac
- Donjon du château Comtal
- Commerces de proximité



RANDO 9



GPS

43.2155022°
0.87864398°

SENTIER DE LA BORIE

Commune de départ : AURIGNAC

Départ : Musée de l'Aurignacien

Distance : 4 km **Dénivelé :** 129 m.

Niveau : Facile

Balisage : Jaune

Thématique : Boucle

Descriptif :

Ce sentier vous permettra de découvrir le petit patrimoine d'Aurignac ainsi que les vestiges de la préhistoire liés à la période Aurignacienne.

Rando +

- Musée de l'Aurignacien
- L'abri préhistorique
- Balade dans le vieil Aurignac



RANDO 10

Tous les sentiers dans votre poche !





 RANDONNÉES CŒUR & COTEAUX COMMINGES



A 1h de Toulouse, face aux Pyrénées
Plus de 1000 km de sentiers pédestres, équestres et VTT
Téléchargez **Rando Comminges**

Photos © CC Cœur Coteaux Comminges, OTI Cœur Coteaux Comminges

Conception et impression  IMPRIMERIES FABBRO • Montréjeau •  IMPRIM'VERT® Ne pas jeter sur la voie publique